

Директор

МБОУ «Чуракаевская ООШ»

Набиева Д.Ф.

«___» _____ 2023 год

МЕНЮ(1/3)

27.09.23

Наименование	Выход	Энерг. ценность, ккал
Завтрак		
Каша молочная рисовая со слив.маслом	200/5	229,7
Чай с сахаром	200	40
Хлеб пшеничный, обогащенный йодказеином	60	163,8
		433,5
Обед (начальные классы)		
Салат из свежей капусты	60	52,44
Котлеты рыбные с соусом	60/30	130,5
Пюре картофельное с маслом	180/5	206,4
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	63
Хлеб пшеничный	30	70,95
Хлеб ржаной	20	44
		617
Обед (5-9 кл)		
Салат из свежей капусты	100	87,4
Котлеты рыбные с соусом	70/30	145
Пюре картофельное с маслом	200/5	229,3
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	63
Хлеб пшеничный	30	70,95
Хлеб ржаной	20	44
		617

Повар Арс Арсланова Г.Г.